

# XIII CURSO SETEPT: NEUROCIENCIA, TRAUMA Y RESILIENCIA



Ilustre Colegio  
Oficial de Médicos  
de Madrid

## ➤ PRESENTACIÓN

Los contenidos del curso se fundamentan en los conocimientos de la neurociencia, del trauma psíquico y la resiliencia, tanto en lo que respecta a sus fundamentos como en la clínica, diagnóstico y tratamiento, con casos prácticos y experiencias reales.

Damos importancia al estudio de los componentes cognitivos, afectivos y motivacionales, que permiten explicar las conductas en las distintas situaciones traumáticas.

Se exponen los diferentes modelos de intervención que abordarán estas cuestiones y las teorías que guían la investigación dentro del marco de la neurociencia, psicotraumatología y resiliencia.

En atención a la situación que estamos viviendo, hemos visto conveniente incorporar al temario del curso unos apartados en relación a la Covid-19 y Resiliencia Comunitaria que esperamos ayude a los alumnos a identificar el posible trauma provocado por el confinamiento y las consecuencias personales, familiares, económicas y sociales que se han derivado de este y las respuestas resilientes que se han ido dando en esta crisis. También nos hemos planteado abordar las consecuencias psicológicas que hayan podido afectar a colectivos concretos de intervinientes.

# XIII CURSO SETEPT: NEUROCIENCIA, TRAUMA Y RESILIENCIA



## ➤ DESTINATARIOS

Dirigido a profesionales de la Salud, Educación y Empresa, y a personas interesadas en realizar la Certificación Experto en Resiliencia.

## ➤ DURACIÓN DEL CURSO

375 horas lectivas a realizar en cuatro meses.

Próxima edición: pendiente de fechas.

# XIII CURSO SETEPT: NEUROCIENCIA, TRAUMA Y RESILIENCIA



## ➤ METODOLOGÍA DOCENTE

El curso se realiza con metodología *e-learning*, de forma interactiva, accediendo a la plataforma académica.

En la plataforma se irán colgando periódicamente los diferentes módulos, distribuyéndolos espaciadamente a lo largo del curso, también se añadirán otros recursos complementarios: material audiovisual, test, actividades, grabaciones propias y bibliografía actualizada.

# XIII CURSO SEPT: NEUROCIENCIA, TRAUMA Y RESILIENCIA



## ➤ ESTRUCTURA DEL CURSO

### MÓDULO 1. NEUROCIENCIA Y TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

- Tema 1. Introducción a la Neurociencia
- Tema 2. Estrés, Trauma Psíquico y Estrés Posttraumático
- Tema 3. Neuroquímica y Neurobiología del TEPT
- Tema 4. Neuroimagen y Modelos Neurobiológicos del TEPT
- Material complementario

# XIII CURSO SETEPT: NEUROCIENCIA, TRAUMA Y RESILIENCIA



## ➤ ESTRUCTURA DEL CURSO

### **MÓDULO 2. DIAGNÓSTICO, CAUSAS Y TRATAMIENTO DEL TEPT**

- Tema 1. Diagnóstico del Trauma
- Tema 2. Causas y síntomas del Estrés Posttraumático
- Tema 3. Intervención y tratamiento en el TEPT
- Tema 4. Casos prácticos y experiencias sobre el trauma
- Material complementario



# XIII CURSO SETEPT: NEUROCIENCIA, TRAUMA Y RESILIENCIA



Ilustre Colegio  
Oficial de Médicos  
de Madrid

## ➤ ESTRUCTURA DEL CURSO

### MÓDULO 3. RESILIENCIA

- Tema 1. Concepto de Resiliencia
- Tema 2. Resiliencia individual y en las organizaciones
- Tema 3. Vulnerabilidad y factores de protección en la Resiliencia
- Tema 4. Desarrollo de la personalidad resiliente
- Material complementario: Resiliencia y nuevas tecnologías. Presentación de las aplicaciones “Checking-Stress” y “UPP!”

### Experiencia Covid, Trauma y Resiliencia

# XIII CURSO SETEPT: NEUROCIENCIA, TRAUMA Y RESILIENCIA



## ➤ EVALUACIÓN

Al final de cada módulo se realizará un test de diez preguntas con tres opciones de respuesta de las que solo una es válida para la autoevaluación de los conocimientos adquiridos. Puntuarán el 60% de la nota final.

Para finalizar el curso se realizará un proyecto de investigación o desarrollo de un caso práctico sobre los contenidos del curso. Se valorará sobre una puntuación máxima del 40% de la nota final.

# XIII CURSO SEPT: NEUROCIENCIA, TRAUMA Y RESILIENCIA



Ilustre Colegio  
Oficial de Médicos  
de Madrid

## ➤ PROFESORADO



**Dra. Rafaela Santos Rivas**

Neuropsiquiatra  
Instituto Español de Resiliencia



**D. José Ignacio Robles Sánchez**

Psicólogo Clínico y Dr. en Psicología  
Profesor UCM



**Dra. Ana Barabash Bustelo**

Genetista  
Hospital Clínico San Carlos. Madrid



**D. Eduardo Samper Lucena**

Jefe del Departamento de Psicología  
de la Escuela Militar de Sanidad –  
Academia Central de la Defensa



**Dr. José Antonio Cabranes Díaz**

Psiconeuroendocrinólogo  
Hospital Clínico San Carlos. Madrid



**D. Roberto Pérez Conejero**

Psicólogo  
Experto en Trauma y Victimología  
Fundación Humanae



# XIII CURSO SEPT: NEUROCIENCIA, TRAUMA Y RESILIENCIA



Ilustre Colegio  
Oficial de Médicos  
de Madrid

## ➤ TUTORES



**Dña. Filipa Rodrigues**

Psicóloga  
Fundación Humanae



**Dña. Noelia Mata Novillo**

Psicóloga  
Experta en Inteligencia Emocional  
Fundación Humanae



**D. José Ángel Ramírez de Cepeda**

Psicólogo  
Fundación Humanae



**Dña. Camila Bayón Palomino**

Psicóloga  
Experta en Trauma  
Fundación Humanae

# XIII CURSO SETEPT: NEUROCIENCIA, TRAUMA Y RESILIENCIA



Ilustre Colegio  
Oficial de Médicos  
de Madrid

## ➤ INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

La matrícula está abierta para titulados universitarios españoles o su correspondiente en el extranjero, diplomado o superior, (Art. 16 RD 1393/2007 de 30 de octubre), o bien profesionales que acrediten una notable experiencia en el campo de las actividades propias del programa, que será valorada por la Comisión del Instituto Español de Resiliencia.

### **Procedimiento de inscripción:**

Rellenar la ficha de inscripción y enviarla junto con la fotocopia del DNI o Pasaporte a [info@setept.org](mailto:info@setept.org) o [info@resiliencia-ier.es](mailto:info@resiliencia-ier.es). Una vez confirmada la admisión ha de proceder al pago de 950€ de matrícula en la cuenta y remitir justificante:

**INSTITUTO ESPAÑOL DE RESILIENCIA**  
**BANCO SANTANDER IBAN ES85 0075 0349 4106 0067 0647**  
Matrículas desde fuera de España. Swift: BSCHEM

Existe un descuento del 15% para grupos superiores a 5 alumnos.

Importante: Las comisiones por las transferencias realizadas han de correr a cargo del alumno.

### **Al finalizar el programa se obtendrá:**

Título propio otorgado por el Instituto Español de Resiliencia.

# XIII CURSO SEPT: NEUROCIENCIA, TRAUMA Y RESILIENCIA



Ilustre Colegio  
Oficial de Médicos  
de Madrid

## ➤ FICHA DE INSCRIPCIÓN

---

Nombre y Apellidos

NIF o Nº Pasaporte

Nacionalidad

Fecha nacimiento

Dirección

Código Postal y Municipio

País

Teléfonos

Correo electrónico

Titulación

---

Envíe esta ficha rellena junto con fotocopia del DNI o Pasaporte. Una vez confirmada la admisión, deberá remitir el justificante de pago para que quede formalizada su inscripción.

Banco Santander: ES85 0075 0349 4106 0067 0647

SWIFT POPUESMM

Titular: Instituto Español de Resiliencia

Importante: Las comisiones por las transferencias realizadas han de correr a cargo del alumno.

*Nota: Los datos personales se recogen con la única finalidad de poder realizar las gestiones propias de la acción formativa.*

# XIII CURSO SETEPT: NEUROCIENCIA, TRAUMA Y RESILIENCIA



## ➤ SECRETARÍA TÉCNICA

Calle Marqués de la Ensenada, 16 - Planta 10 núm. 22

28004 Madrid

Tel. 91 542 93 89

[www.setept.org](http://www.setept.org) // [www.resiliencia-ier.es](http://www.resiliencia-ier.es)

[info@setept.org](mailto:info@setept.org) // [info@resiliencia-ier.es](mailto:info@resiliencia-ier.es)

Síguenos en:

